

Mehrkorn-Nuss-Brot

für 2 Personen

619 g = ca.

1,38 €

	Preis
0,25 TL Koriander	0,02 €
15 g Cashewnüsse	0,45 €
45 g Mandeln	0,72 €
30 g Sonnenblumenkerne	0,15 €
25 g Hirse	- €
0,25 TL Salz	0,00 €
0,5 TL Oregano	0,03 €
0,5 EL Sonnenblumenöl	0,00 €
500 ml Wasser	
2 EL Nackthafer	0,01 €