

Majonaise

	für 2 Personen	471 g	= ca.	6,33 €
				Preis
20 g Mandelpürree	=	1,0 Esslöffel		0,67 €
10 g Kräutersalz	=	0,5 Teelöffel		0,20 €
1 g Curry	=	1 Messerspitze		0,06 €
100 g Zitrone (nur Saft verwenden)		1 Zitrone		0,30 €
10 g Edelhefe	=	1,0 Teelöffel		0,10 €
100 ml Wasser				
250 ml Sonnenblumenöl				5,00 €

Alle Zutaten (außer Öl) im Mixer pürieren.

Am Schluss das Öl langsam bei laufendem Mixer dazu gießen.

Curry-Soße

	für 2 Personen	178 g	= ca.	3,94 €
				Preis
60 g Mandelpürree	=	3,0 Esslöffel		2,01 €
20 g Kräutersalz	=	1,0 Teelöffel		0,40 €
5 g Honig	=	0,5 Teelöffel		0,05 €
2,5 g Paprika edelsüß		0,5 Teelöffel		0,15 €
5 g Sojasauce		0,5 Teelöffel		0,13 €
10 g Curry		2,0 Teelöffel		0,60 €
30 ml Sonnenblumenöl		2,0 Esslöffel		0,60 €
45 ml Wasser		3,0 Esslöffel		

Alles im Mixer (oder mit einem Mixstab) pürieren.