

Bananen-Eis

für 2 Personen 281 g = ca.

1,67 €

Mohnboden:	(alles im Mixer pürieren)	Preis	pro Person
170 ml Fruchtsaftkonzentrat		0,17 €	85
0,5 Banane		0,00 €	0,25
10 kleine Möhren		1,30 €	5
20 g Honig = 2 Esslöffel		0,20 €	10
250 g Eiswürfel 2 Tasse(n)			125

ca. 30 min mixen -> mit Vita-Mix