

E 1 - Farbstoffe

E 100	harmlos	Kurkumin (gelb - Gelbwurzel [Kurkuman], Bestandteil des Curry)
E 101	harmlos	Riboflavin, Lactoflavin (gelb - Vitamin B ₂)
E 101a	harmlos	Lactoflavin Phosphatester (gelb)
E 102	gefährlich	Tartrazin (gelb)
E 103	verboten	
E 104	verdächtig	Chinolingelb (gelb)
E 105	verboten	
E 110	gefährlich	Gelborange S8 (gelborange)
E 1015	?	Lysozym (Konservierungsmittel)
E 111	verboten	
E 120	gefährlich	Cochenille, Echtes Karmin, Karminsäure (rot)
E 1200	?	Polydextrose
E 1201	?	Polyvinylpyrrolidon
E 1202	?	Polyvinylpyrrolidon
E 121	verboten	
E 122	verdächtig	Azorubin (rot)
E 123	krebserregend	Amaranth (rot - sehr gefährlich / in USA + GUS verboten)
E 124	gefährlich	Cochenillerot A (rot)
E 125	verboten	
E 126	verboten	
E 127	gefährlich	Erythroain (rot)
E 128	?	Rot 2 G (rot)
E 129	?	Allurarot AC (rot)
E 130	verboten	
E 131	krebserregend	Patentblau V (blau)
E 132	harmlos	Indigotin (blau - Indigo-Karmin)
E 133	?	Brillantblau FCF (blau)
E 140	harmlos	Chlorophylle und Chlorophylline (grün - Farbstoffe des Blattgrün)
E 1404	?	Oxidativ abgebaute Stärke
E 141	verdächtig	Kupferhaltige Komplexe der Chlorophylle + Chlorophylline
E 1410	?	Monostärkephosphat
E 1412	?	Distärkephosphat
E 1413	?	Phosphatiertes Distärkephosphat
E 141a	?	Acetyliertes Distärkephosphat
E 142	krebserregend	Brillantsäuregrün (grün)
E 1420/21	?	Monostärkeadipat
E 1422	?	Acetyliertes Distärkeadipat
E 1440	?	Hydroxypropylstärke
E 1442	?	Hydroxypropyldistärkephosphat
E 1450	?	Stärkenatriumocte

E102 + E110 z.B. enthalten in: Fertigsoßen aller Art

E110 + E123 >>> VORSICHT!! z.B. enthalten in:

Gummibärchen, TREETS, SMARTIES, HARIBO Weingummi, Schokolinsen, ZOTT Sahnepudding, IGLO-Fischstäbchen, KRAFT-Dorahm mit Creme-Fraiche, KRAFT-Salami, Streichkäse, Vanille-Pudding

E 150	verdächtig	Zuckerkulör (braun)
E 150s	?	Triethylcitrat
E 150a	?	Caramel (braun - einfache Zuckerkulör)
E 150b	?	Sulfitlauge-Zuckerkulör (braun)
E 150c	?	Ammoniak-Zuckerkulör (braun)
E 150d	?	Ammonsulfit -Zuckerkulör (braun)
E 151	verdächtig	Brillantschwarz BN (schwarz)
E 1518	?	Glycerintriacetat (Triacetin)
E 152	verboten	
E 153	verdächtig	Carbo medicinalis vegetabilis (medizinische Pflanzenkohle)
E 154	?	Braun FK (braun)
E 155	?	Braun HT (braun)
E 160	harmlos	Carotine und Carotinoide (orange)
E 160a	?	alpha- beta, gamma-Carotium (orange - Vorstufe des Vitamin A)
E 160b	?	Bixin, Norbixin, Annato, Orlean (orange)
E 160c	?	Capsathin (orange)
E 160d	?	Lycopin (orange)
E 160e	?	Beta-Apo-8-Carotinal (orange)
E 160f	?	Carotinal, Carotinsäure-Ethylester (orange)
E 161	harmlos	Xanthophylle (orange)
E 161a	?	Flavoxanthin
E 161b	?	Lutein (Hummerschalen)
E 161c	?	Kryptoaxanthin
E 161d	?	Rubixanthin
E 161e	?	Violaxanthin
E 161f	?	Rhodoxanthin
E 161g	?	Canthaxanthin
E 162	?	Beerenrot, Betanoin (rot - Extrakt aus der Randenwurzel)
E 163	harmlos	Anthocyane (mineral. Pigmente aus Schalen von Trauben usw.)
E 170	harmlos	Calciumcarbonat (Farbstoff für Sonderzwecke / Färben von Oberflächen)
E 171	verdächtig	Titandioxid (Farbstoff für Sonderzwecke / Färben von Oberflächen)
E 172	verdächtig	Eisenoxide und -hydroxide (Farbstoff für Sonderzwecke / Färben von Oberflächen)
E 173	verdächtig	Aluminium (Farbstoff für Sonderzwecke / Färben von Oberflächen)
E 174	harmlos	Silber (Farbstoff für Sonderzwecke / Färben von Oberflächen)
E 175	harmlos	Gold (Farbstoff für Sonderzwecke / Färben von Oberflächen)
E 180	verdächtig	Rubinpigment BK (Litholubin) (Farbstoff für Sonderzwecke / Färben von Oberflächen)
E 181	verboten	

E 2 - Konservierungsmittel

E 200	zerstört Vit. B12	Sorbinsäure
E 201	harmlos	Natriumsorbat
E 202	harmlos	Kaliumsorbat
E 203	harmlos	Calciumsorbat
E 210	krebserregend	Benzoessäure
E 211	krebserregend	Natriumbenzoat
E 212	krebserregend	Kaliumbenzoat
E 213	krebserregend	Calciumbenzoat
E 214	krebserregend	Ethyl-4-Hydroxybenzoat (PHB Ester)
E 215	krebserregend	Ethyl-4-Hydroxybenzoat, Natriumsalz
E 216	krebserregend	Propyl-4-Hydroxybenzoat (PHB Ester)
E 217	krebserregend	Propyl-4-Hydroxybenzoat, Natriumsalz
E 218	krebserregend	Methyl-4-Hydroxybenzoat (PHB Ester)
E 219	krebserregend	Methyl-4-Hydroxybenzoat, Natriumsalz
E 220	Darmstörungen	Schwefeldioxid
E 221	Darmstörungen	Natriumsulfit
E 222	Darmstörungen	Natriumhydrogensulfit
E 223	Darmstörungen	Natriumdisulfit
E 224	Darmstörungen	Kaliumsulfit
E 226	Darmstörungen	Calciumsulfit
E 227	Darmstörungen	Calciumhydrogensulfit
E 230	Hautstörungen	Biphenyl (Diphenyl)
E 231	Hautstörungen	Orthophenylphenol
E 232	Hautstörungen	Natriumorthophenylphenolat
E 233	Hautstörungen	Thiabendazol
E 234	harmlos	Nisin
E 235	harmlos	Natamycin
E 236	harmlos	Ameisensäure
E 237	harmlos	Natriumformiat
E 238	harmlos	Calciumformiat
E 239	krebserregend	Hexamethylentetramin (Urotropin)
E 240	verdächtig	
E 241	verdächtig	
E 242	?	Dimethyldicarbonat
E 249	?	Kaliumnitrit
E 250	Blutdruck	Natriumnitrit
E 251	Blutdruck	Natriumnitrat (Salpeter)
E 252	Blutdruck	Kaliumnitrat (Salpeter)
E 260	harmlos	Essigsäure (Säuerungsmittel)
E 261	harmlos	Kaliumacetat (Säuerungsmittel)
E 262	harmlos	Natriumacetat (Säuerungsmittel)
E 263	harmlos	Calciumacetat (Säuerungsmittel)
E 270	harmlos	Milchsäure (Säuerungsmittel)
E 280	harml. / Allerg.	Propionsäure (Säuerungsmittel)
E 281	harml. / Allerg.	Natriumpropionat (Säuerungsmittel)
E 282	harml. / Allerg.	Calciumpropionat (Säuerungsmittel)
E 283	harml. / Allerg.	Kaliumpropionat (Säuerungsmittel)
E 284	?	Borsäure
E 285	?	Natriumtetraborat
E 290	?	Kohlendioxid (Treibgas)
E 249	?	Apfelsäure
E 249	?	Fumarsäure

E3 - Antioxidantien / Antioxidationsmittel (wird nicht ranzig)

E 300	harmlos	L-Ascorbinsäure (Vitamin C)
E 301	harmlos	Natriumascorbat
E 302	harmlos	Calciumascorbat
E 303	harmlos	...ascorbat
E 304	harmlos	Ascorbylpalmitat
E 305	harmlos	
E 306	harmlos	Tocopherol (Vitamin E)
E 307	harmlos	DL-alpha-Tocopherol
E 308	harmlos	Tocopherol (Vitamin E)
E 309	harmlos	Tocopherol (Vitamin E)
E 310	Hautausschläge	Propylgallat
E 311	Hautausschläge	Octylgallat (in Suppen, Saucen, Kartoffelerzeugnisse)
E 312	Hautausschläge	Dodecylgallat
E 315	?	Isoascorbinsäure
E 316	?	Natriumisoascorbat
E 320	Cholesterin	Butylhydroxyanisol (BHA)
E 321	Cholesterin	Butylhydroxytoluol (BHT - meist verwendet in Kaugummi)
E 322	harmlos	Lecithine
E 325	harmlos	Natriumlactat (Säuerungsmittel)
E 326	harmlos	Lactat (Salz der Milchsäure - Säuerungsmittel)
E 327	harmlos	Calciumlactat (Säuerungsmittel)
E 328	harmlos	Calciumformiat (Säuerungsmittel)
E 330	krebserregend	Citronensäure (Säuerungsmittel)
E 331	harml. / verdä.	Natriumcitrate (Säuerungsmittel)
E 332	harml. / verdä.	Kaliumcitrate (Säuerungsmittel)
E 333	harml. / verdä.	Calciumcitrate (Säuerungsmittel)
E 334	harmlos	L (+) Weinsäure (Säuerungsmittel)
E 335	harmlos	Natriumtartrat (Säuerungsmittel)
E 336	harmlos	Kaliumtartrat (Säuerungsmittel)
E 337	harmlos	Kaliumnatriumtartrat (Säuerungsmittel)
E 338	Verdauungsstörung	Orthophosphorsäure (Säuerungsmittel)
E 339	Verdauungsstörung	Natriumphosphate (Säuerungsmittel)
E 340	Verdauungsstörung	Kaliumphosphate (Säuerungsmittel)
E 341	Verdauungsstörung	Calciumphosphate (Säuerungsmittel)
E 343	?	Magnesiumphosphate
E 350	Verdauungsstörung	Natriummalate (Salze der Apfelsäure)
E 351	?	Kaliummalate
E 352	?	Calciummalate
E 353	?	Metaweinsäure
E 354	?	Calciumtartrat
E 355	?	Adipinsäure
E 356	?	Natriumadipat
E 357	?	Kaliumadipat
E 361	Verdauungsstörung	
E 363	Verdauungsstörung	Bernsteinsäure
E 365	Verdauungsstörung	
E 366	Verdauungsstörung	
E 375	?	Nicotinsäure
E 385	?	Calciumdinatriumethylendiamintetraacetat

E330 (Mundfäule/Krebserregend) z.B. enthalten in:

Schweppes Zitrone, Aroma-Senf, Mezzo-Mix, Krabbenfleisch, Bonbel-Käse, Pilze in Dosen

E 4 - Verdickungsmittel / Geliermittel

E 400	harmlos	Natriumadipat
E 401	harmlos	Natriumalginat
E 402	harmlos	Kaliumalginat
E 403	harmlos	Ammoniumalginat
E 404	harmlos	Calciumalginat
E 405	harmlos	Propylenglykolalginat
E 406	harmlos	Agar-Agar (aus Meeresalgen)
E 407	Verdauungsstörung	Carrageen (aus Rotalgen)
E 408	harmlos	
E 410	harmlos	Johannisbrotkernmehl
E 411	harmlos	
E 412	harmlos	Guarkernmehl
E 413	harmlos	Tragant
E 414	harmlos	Gummi arabicum
E 415	harmlos	Xanthan
E 416	?	Karayagummi
E 417	?	Tarakernmehl
E 418	?	Gellan
E 420	harmlos	Sorbit (Süßungsmittel)
E 421	harmlos	Mannit (Süßungsmittel)
E 422	harmlos	Glycerin
E 432	?	Polyoxyethylen-sorbitan-monolaurat (Polysorbat 20)
E 433	?	Polyoxyethylen-sorbitan-monoleat (Polysorbat 80)
E 434	?	Polyoxyethylen-sorbitan-monopalmitat (Polysorbat 40)
E 435	?	Polyoxyethylen-sorbitan-monostearat (Polysorbat 60)
E 436	?	Polyoxyethylen-sorbitan-tristerat (Polysorbat 65)
E 438	?	Calciumferrocyanid
E 440a	harmlos	Pektine (Geliermittel aus Früchten)
E 440b	harmlos	Amidierte Pektine
E 442	?	Ammonphosphatide (Emulgatoren)
E 444	?	Saccharoseacetatisobutyrat
E 450a	Verdauungsstörung	Diphosphate
E 450b	Verdauungsstörung	Triphosphate
E 450c	Verdauungsstörung	Polyphosphate
E 450d	Verdauungsstörung	Polyphosphate
E 450e	Verdauungsstörung	Polyphosphate
E 460	harmlos	Mikrokristalline oder gemahlene Zellulose
E 461	Verdauungsstörung	Methylcellulose
E 462	Verdauungsstörung	
E 463	Verdauungsstörung	Hydroxypropylcellulose
E 464	Verdauungsstörung	Hydroxypropylmethylcellulose
E 465	Verdauungsstörung	Ethylmethylcellulose
E 466	harml. / Verd.	Carboximethylcellulose

E407 z.B. enthalten in: Eiskrem

E 470	harmlos	Salze der Speisefettsäuren (z. B. Calciumstearat)
E 471	harmlos	Mono und Diglyceride der Speisefettsäuren
E 472	harmlos	Mono und Diglyceride der Speisefettsäuren, verestert
E 472a	?	Mono und Diglyceride der Speisefettsäuren, verestert mit Essigsäure
E 472b	?	Mono und Diglyceride der Speisefettsäuren, verestert mit Milchsäure
E 472c	?	Mono und Diglyceride der Speisefettsäuren, verestert mit Citronensäure
E 472d	?	Mono und Diglyceride der Speisefettsäuren, verestert mit Weinsäure
E 472e	?	Mono und Diglyceride der Speisefettsäuren, verestert mit Acetylsäure
E 472f	?	Mono und Diglyceride der Speisefettsäuren, verestert mit Essig- und Weinsäure
E 473	harmlos	Zuckerester von Speisefettsäuren
E 474	harmlos	Zuckerglyceride
E 475	harmlos	Polyglycerinester von Speisefettsäuren
E 476	?	Polyglycerin-Polyricinoleat
E 477	verdächtig	Propylenglycolster von Speisefettsäuren
E 479b	?	Polyglycerin-Polyricinoleat
E 480	harmlos	
E 481	?	Natriumstearoyl-2-lactylat
E 482	?	Calciumstearoyl-2-lactylat
E 483	?	Stearyltriatrat
E 491	?	Sorbitanmonostearat
E 492	?	Sorbitantristearat
E 493	?	Sorbitanmonolaurat
E 494	?	Sorbitanmonooleat
E 495	?	Sorbitanmonopalmitat

E 5 – (? ? ?)

E 500	?	Natriumcarbonat (Soda)	<i>(auch Natron genannt)</i>
E 501	?	Kaliumcarbonat	
E 503	?	Ammoniumcarbonat	
E 504	?	Magnesiumcarbonat	
E 507	?	Salzsäure	<i>(sehr giftig)</i>
E 508	?	Kaliumchlorid	
E 509	?	Calciumchlorid	
E 510	?	Ammoniumchlorid	
E 511	?	Magnesiumchlorid	
E 512	?	Zinn-II-Chlorid	
E 513	?	Schwefelsäure	<i>(sehr giftig)</i>
E 514	?	Natriumsulfat	
E 515	?	Kaliumsulfat	
E 516	?	Calciumsulfat	<i>(= normaler Gips)</i>
E 517	?	Ammoniumsulfat	
E 520	?	Aluminiumsulfat	<i>(Aluminium sollte man meiden!)</i>
E 521	?	Aluminiumnatriumsulfat	<i>(Aluminium sollte man meiden!)</i>
E 522	?	Aluminiumkaliumsulfat	<i>(Aluminium sollte man meiden!)</i>
E 523	?	Aluminiumammoniumsulfat	<i>(Aluminium sollte man meiden!)</i>
E 524	?	Natriumhydroxid	
E 525	?	Kaliumhydroxid	
E 526	?	Calciumhydroxid	<i>(beim Bau als Löschkalk bezeichnet)</i>
E 526	?	Guanylsäure	<<< ?
E 527	?	Ammoniumhydroxid	
E 528	?	Magnesiumhydroxid	
E 529	?	Calciumoxid	<i>(beim Bau als Brandkalk bezeichnet)</i>
E 530	?	Magnesiumoxid	
E 535	?	Natriumferrocyanid	
E 536	?	Kaliumferrocyanid	<i>(Kaliumcyanid = Zyankali)</i>
E 540	?	Dicalciumdiphosphat	
E 541	?	Saures Aluminiumphosphat	
E 543	?	Calciumnatriumpolyphosphat	
E 544	?	Calciumpolyphosphat	
E 550	?	Natriumsilicat	
E 551	?	Kieselsäure, Siliciumdioxid	<i>(Siliciumdioxid = norm. Sand)</i>
E 552	?	Calciumsilicat	
E 553a	?	Magnesiumsilicat	
E 553b	?	Talkum	<i>(wird im Sport und in Vulkanisierwerkstätten benutzt)</i>
E 554	?	Natriumaluminiumsilicat	
E 555	?	Kaliumaluminiumsilicat	
E 556	?	Calciumaluminiumsilicat	
E 558	?	Betonit (natürliches Tongestein)	
E 559	?	Aluminiumsilicat (Kaolin)	
E 570	?	Sterinsäure (natürliche Fettsäure)	<i>(Sterin = Kerzenwachs)</i>
E 572	?	Magnesiumstearat	
E 574	?	Gluconsäure	
E 575	?	Glucono-delta-lacton	
E 576	?	Natriumgluconat	
E 577	?	Kaliumgluconat	
E 578	?	Calciumgluconat	
E 579	?	Eisengluconat (Färbungsmittel für Oliven)	
E 585	?	Eisen-II-lactat	

E 6 – (Geschmacksverstärker)

E 600	verdächtig	Glutamate (Geschmacksverstärker)
E 601	verdächtig	Glutamate (Geschmacksverstärker)
E 602	verdächtig	Glutamate (Geschmacksverstärker)
E 603	verdächtig	Glutamate (Geschmacksverstärker)
E 604	verdächtig	Glutamate (Geschmacksverstärker)
E 605	Nervengift	Glutamate (Geschmacksverstärker)
E 606	verdächtig	Glutamate (Geschmacksverstärker)
E 607	verdächtig	Glutamate (Geschmacksverstärker)
E 608	verdächtig	Glutamate (Geschmacksverstärker)
E 609	verdächtig	Glutamate (Geschmacksverstärker)
E 610	verdächtig	Glutamate (Geschmacksverstärker)
E 611	verdächtig	Glutamate (Geschmacksverstärker)
E 612	verdächtig	Glutamate (Geschmacksverstärker)
E 613	verdächtig	Glutamate (Geschmacksverstärker)
E 614	verdächtig	Glutamate (Geschmacksverstärker)
E 615	verdächtig	Glutamate (Geschmacksverstärker)
E 616	verdächtig	Glutamate (Geschmacksverstärker)
E 617	verdächtig	Glutamate (Geschmacksverstärker)
E 618	verdächtig	Glutamate (Geschmacksverstärker)
E 619	verdächtig	Glutamate (Geschmacksverstärker)
E 620	verdächtig	Glutaminsäure (Geschmacksverstärker)
E 621	verdächtig	Natruimglutamate <<< ?
E 621	verdächtig	Mononatruimglutamate <<< ?
E 622	verdächtig	Kaliumglutamate
E 623	verdächtig	Calciumglutamate
E 624	verdächtig	Monoammoniumglutamate
E 625	verdächtig	Magnesiumdiglutamate
E 626	?	Guanylsäure
E 627	?	Natriumguanylat
E 628	?	Dikaliumguanylat
E 629	?	Calciumguanylat
E 630	?	Inosinsäure
E 631	?	Natriumosinat
E 632	?	Kaliumosinat
E 633	?	Calciumosinat
E 634	?	Calcium 5'-ribonucieotid
E 635	?	Cinatrium 5'-ribonucieotid
E 636	?	Maltol
E 637	?	Ethylmaltol
E 640	?	Glycerin und dessen Natriumsalze

E600-Gruppe (Glutamat + Guanylat) >>> VORSICHT!! (E605!) z.B. enthalten in:
Fertig-Gerichten, Speiße-Würze, Imbiss- und Gaststätten-Essen (besonders China-Restaurants)

E 9 - Süßungsmittel

E 900	?	Dimethylpolysiloxan	
E 901	?	Bienenwachs (Überzugsmittel)	
E 902	?	Candelillawachs (Überzugsmittel	aus reinem
Wolfsmilchgewächs)			
E 903	?	Carnaubawachs (Überzugsmittel, Karnaubapalme)	
E 904	?	Schellack (Überzugsmittel, Palmen)	(es gab Schellack-
Schallplatten)			
E 906	?	Benzoeharz (Überzugsmittel, Benzoabaum)	
E 907	?	Cristalline Wachse	
E 912	?	Montansäureester	
E 913	?	Lanolin (Schafwollfett)	
E 914	?	Polyethylenwachsoxide	
E 915	?	Ester des Kollophoniums	(Kollophonium zum Löten und für Geigen)
E 920	?	L-Cystein	
E 921	?	L-Cystin	
E 925	?	Chlor	
E 926	?	Chlordioxid	
E 927b	?	Carbamid	
E 938	?	Argon	(Argon ist ein Edelgas)
E 939	?	Helium	(Helium ist ein Edelgas)
E 941	?	Stickstoff	
E 942	?	Distickstoffmonoxid	
E 948	?	Sauerstoff	
E 950	harmlos	Acesulfam K	
E 951	verdächtig	Aspartam	
E 952	harmlos	Cyclamate	
E 953	?	Isomalt	
E 954	harmlos	Saccharin und Salze	
E 954	?	Thaumatococin	
E 959	?	Neohesperidin DC	
E 961	?	Neotam	(verbessertes Aspartam E 951)
E 965	?	Maltit	
E 966	?	Lactit	
E 967	?	Xylit	(Zucker-Austausch-Stoff [Birkensüße])
E 999	?	Quillajaextrakt	
EE 445	?	Glycerinester aus Wurzelharz	